

<u>שבת</u>	<u>שישי</u>	<u>חמישי</u>		
טנטרה יוגה עם נעמה הנגבי	our sacred earth - מדיטציה עם סודאס		8:00	
			8:30	
ארוחת בוקר	ארוחת בוקר		9:00	
			9:30	
מדיטציית ויפאסנה עם סמאדהי	"הפוטנציאל האנושי" - סדנת ביודנסה עם גבריאלה		10:00	
			10:30	
הפסקה עם חברים	הפסקה עם חברים		11:00	
			11:30	
Extatic Journey עם סודאס	טיול של תובנות בטבע עם טאריקה		12:00	
			12:30	
ארוחת צהרים זמן מנוחה	ארוחת צהרים זמן מנוחה		13:00	
			13:30	
סדנת סיום עם טאריקה והצוות	ריקוד לטיני לכווולם עם D.J Groover		14:00	
			14:30	
	הפסקת התרעננות	הגעה, התכנסות, תשלום למקום, קפה עם חברים חדשים וקבלת חדרים	14:30	
		מדיטציית קונדליני של אושו עם סודאס	15:00	
	טקס אביב עם טאריקה ונעמה הנגבי	ארוחת ערב זמן התרעננות (-)	15:30	
			16:00	
	ארוחת ערב	מוזיקה שכיף לרקוד איתה עם D.J Groover	16:30	
			16:30	
	מעלים הילוך עם D.J Sudas		הפסקה עם חברים	17:00
			סדנת פתיחה עם טאריקה	17:30
			הפסקת התרעננות	18:00
			ארוחת ערב זמן התרעננות (-)	18:30
			טקס אביב עם טאריקה ונעמה הנגבי	19:00
			19:30	
			להתחבר מחדש לתשוקת החיים - סדנת ביודנסה עם גבריאלה	20:00
			20:30	
		צ'ילינג, מינגלינג ומוזיקה טובה לזוז איתה עם D.J Groover	21:00	
		21:30		
		ארוחת ערב	22:00	
		22:30		
		"מה האהבה מבקשת" עם נעמה הנגבי	23:00	
		23:30		
			0:00	
			0:30	